



www.aidboxcommunity.co.uk

AidBoxIskur xirada

Dabcinta karantiilka, dhisida asaaxiibtinimada iyo bulshada

Ayaa loogu talagalay adeega: - Dadka barakacay (qaxootiyadda iyo magangalyo doonayaasha) ayaa hadda ku nool Bristol, waxay jaceylihiin in la kulmaan asaaxiib oo ay dareemayaan inay ka qeyb ka yihiin bulshada.

Sidee u shaqeeyso: Waxaan isla jaan goon doonaa Isku Xirista asaxaabteena ('Connection friend'), qof furfuran kaas oo yaqaana Bristol oo aad u rabna inuu sameeysto asaxaab cusub. Waxay ku soo wacayan labo jeer toddobaadkii waqtiga wada shakeysiga kaas oo labadiinaba ku haboon. 12 toddobaadka kadib waxaad dooraan kartaa:

1. Sii wad kobicinta saaxiibnimada iyadoo aysan ku lug laheyn ABC
2. Joojinta xiriirka
3. Ku xirnow qof kale

Waxaan joogteyn doonaa inaan kula soo xiirno inta lagu jiro 12 toddobaad waxaana diyaar u nahay inaan kula soo xiriirno waqti walba haddii aad qabto wax dhibaatooyin ah.

Isku Xirista asaxaabteena (Connection friends) ayaa loogu talagalay saaxiibtinimada iyo yareynta dareemida karantiilka, xalin la'aanta dhibaatooyinka ama siinta talada. Dhammaan Isku Xirista asaxaabteena (Connection friends) ayaa helay tababarada adeegyada laga heli karo Bristol ee taageera qaxootiyadda iyo magangalyo doonka, sidaas ayay kugu caawin karaan adiga haddii raadsato taageerada aad u baahan tahay. Iyaga sidoo kale si hoose u kormeeraa si aan ku xaqiijin karano badqabka qof walba.

Dhammaan wicitaanada waxaay noqon doonaan, WhatsApp, video call - **MANA** ula kulmi doontiid qof ahaan inta lagu jiro 12 toddobaad ee barnaamijka.

Imogen iyo Naomi waa isku xirayaasha Isku xirista Aid Bo waxaana kala xiriiri karaa haddii aad ku qabto wax su'aalo ah ama dhibaatooyiin adeegan.

- Imogen 07378 663110 imogen@aidboxcommunity.co.uk
- Naomi 07378684891 naomi@aidboxcommunity.co.uk

Bayaanka Sirta

Macluumaadka kaliya ee aan kula wadaagi doono waa macagaaga iyo lambarka telefoonka haddii aan walac ka qabin adiga iyo badqabka qof kale. Adiga ayay kugu xiran tahay waxa ay yihiin macluumaad kale ee aad rabto inaad la wadaagto Isku Xirista Saaxiibka (Connection Friend).